|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SƯ ĐOÀN 325  **TIỂU ĐOÀN 18**   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  |  | **Bản số: 01** |  |   **KẾ HOẠCH**  **HÀNH QUÂN BỘ RÈN LUYỆN THỂ LỰC GIAI ĐOẠN 1 NĂM 2023**  **Năm 2023** |

|  |  |
| --- | --- |
| SƯ ĐOÀN 325  **PHÒNG THAM MƯU**  Số: ……/QĐ-PTM | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**  *Bắc Giang, ngày tháng 01 năm 2023* |

**QUYẾT ĐỊNH**

**Phê duyệt kế hoạch hành quân bộ rèn luyện giai thể lực đoạn 1 năm 2023**

*Căn cứ lịch huấn luyện hành quân rèn luyện thể lực giai đoạn 1 năm 2023 của Sư đoàn;*

*Căn cứ sơ đồ hành quân rèn luyện thể lực giai đoạn 1 năm 2023 của Tiểu đoàn;*

*Theo đề nghị của đồng chí Tiểu đoàn trưởng Tiểu đoàn 18.*

**QUYẾT ĐỊNH**

**Điều 1:** Ban hành kèm theo Quyết định phê duyệt Kế hoạch hành quân rèn luyện thể lực giai đoạn 1 năm 2023;

**Điều 2:** Đồng chí Tiểu đoàn trưởng Tiểu đoàn 18 và đơn vị chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này;

**Điều 3:** Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký./.

|  |
| --- |
| **KT. THAM MƯU TRƯỞNG**  **PHÓ THAM MƯU TRƯỞNG** |

|  |
| --- |
| **ĐẠI ĐỘI 1** |

**LỊCH HUẤN LUYỆN HÀNH QUÂN RÈN LUYỆN THỂ LỰC**

**( Kèm theo Sơ đồ đường hành quân rèn luyện Giai đoạn huấn luyện 1 năm 2023: 04 buổi)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tháng | Tháng 3 | | | | | Tháng 4 | | | | Tháng 5 | | | | Tháng 6 | | | | | Tháng 7 | | | |
| Tuần | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Cấp tổ chức hành quân |  | c, d.bộ | c, d.bộ | d | c, d.bộ | c, d.bộ | c, d.bộ | c, d.bộ | d | c, d.bộ | c, d.bộ | c, d.bộ | d | c, d.bộ | c, d.bộ | c, d.bộ | d | c, d.bộ | c, d.bộ | c, d.bộ | Không | Không |
| Cự ly (km) |  | 6 | 6 | 8 | 8 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 10 | 12 |
| Đường hành quân |  | Đ1 | Đ1 | Đ1 | Đ1 | Đ2 | Đ2 | Đ2 | Đ2 | Đ3 | Đ3 | Đ3 | Đ3 | Đ1 | Đ1 | Đ1 | Đ1 | Đ1 | Đ1 | Đ1 |
| Trọng lượng (kg) |  | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| Số km trong tháng | 28km | | | | | 30km | | | | 38km | | | | 56km | | | | | 22km | | | |

Ghi chú:

- Đường Đ1: Địa hình bằng phẳng

- Đường Đ2: Địa hình leo dốc

- Đường Đ3: Địa hình bằng phẳng (Chỉ khác cự ly dài hơn).

.

|  |
| --- |
| **ĐẠI ĐỘI TRƯỞNG**  **Đại úy Hồ Hồng Phong** |

**I. CĂN CỨ LÀM KẾ HOẠCH**

- Căn cứ vào tài liệu “Hành quân bộ trong huấn luyện thể lực” của cục Quân huấn - BTTM năm 2001.

- Căn cứ vào Kế hoạch hành quân rèn luyện giai đoạn 1 của Tiểu đoàn.

**II. MỤC ĐÍCH**

Nhằm rèn luyện nâng cao năng lực chỉ huy của đội ngũ cán bộ các cấp trong hành quân và rèn luyện sức khỏe cho bộ đội. Rèn luyện tính tổ chức và kỷ luật trong quá trình hành quân, mang vác nặng qua các địa hình và xử trí một số tình huống cơ bản thường xuyên xảy ra trong quá trình hành quân.

**III. YÊU CẦU**

- Tổ chức hành quân chặt chẽ, bảo đảm an toàn về người và vũ khí trang bị.

- Rèn luyện bộ đội sát thực tế chiến đấu, sát các tình huống.

- Hành quân đúng kế hoạch, bảo đảm thời gian, cự li, trọng lượng.

- Xử trí thành thục các tình huống xảy ra khi hành quân.

**IV. ĐỐI TƯỢNG HÀNH QUÂN**

Cán bộ, chiến sĩ trong toàn Tiểu đoàn

**V. THỜI GIAN HÀNH QUÂN:** 02 giờ 15 phút.

Từ 18 giờ 45 phút đến 21 giờ 00 phút.

Thời gian hoàn thành công tác chuẩn bị và có mặt tại vị trí tập kết trước giờ hành quân 15 phút.

**VI. ĐƯỜNG HÀNH QUÂN**

Đường mòn, đường nông nghiệp, đường liên thôn.

**VII. TỔ CHỨC HÀNH QUÂN**

**1. Chỉ huy hành quân:**

- Hành quân cấp Đại đội và Tiểu đoàn bộ vào tối thứ 3 tuần 1, 2, 3 do các đồng chí chỉ huy Đại đội và chỉ huy khối chỉ huy hành quân.

- Hành quân cấp Tiểu đoàn vào tối thứ 3 tuần 4 hàng tháng do chỉ huy Tiểu đoàn chỉ huy.

**2. Cự ly hành quân:** 08 đến 10 km.

**3. Đội hình hành quân:** Thành 1 hàng dọc.

**4. Thứ tự hành quân:** Tổ TS, cVTĐ1, dB, cHTĐ2, Tổ TS.

**5. Chặng nghỉ ngắn:** Thời gian nghỉ giải lao 15 phút (tại khu vực đã chú thích trên bản đồ).

**6. Kết thúc buổi tập:** Các đơn vị cho bộ đội hồi tĩnh, thả lỏng, kiểm tra quân số - vũ khí trang bị, tình hình sức khỏe bộ đội, tổng hợp báo cáo chỉ huy Tiểu đoàn. Chỉ huy Tiểu đoàn tổng hợp, nhận xét rút kinh nghiệm.

**VIII. CÔNG TÁC BẢO ĐẢM**

Bảo đảm hành quân đúng cự li, trọng lượng.

**IX. DỰ KIẾN TÌNH HUỐNG**

**1. Khi bị thương**

- Trường hợp nhẹ: Các đơn vị tự tổ chức băng bó, sơ cứu, tiếp tục hành quân.

- Trường hợp nặng: Tổ chức sơ cứu sau đó gửi lại đơn vị bạn trong khu vực hoặc trạm y tế địa phương nơi gần nhất, đơn vị cử người đến đón.

**2. Khi bị lạc:**

Tìm đường về địa điểm có chỉ đường gần nhất nhờ chỉ dẫn hoặc hỏi nhân dân địa phương.

**3. Khi trời mưa**

- Trường hợp trước khi hành quân trời mưa sẽ bố trí đổi ngày tập.

-Trường hợp quá trình hành quân gặp trời mưa sử dụng vải che mưa tiếp tục hành quân.

**X. MỘT SỐ QUY ĐỊNH**

1: Vị trí tập kết : Tại sân bóng Tiểu đoàn.

2. Khi hành quân: Phải nghiêm túc không được đùa nghịch, không phát ra tiếng động, ánh sáng.

3. Khi nghỉ giải lao: Phải giữ nguyên đội hình, không xả rác ra khu vực dừng chân. Cán bộ các cấp nắm tình hình đơn vị mình báo cáo chỉ huy Tiểu đoàn.

|  |
| --- |
| **TIỂU ĐOÀN TRƯỞNG**  **Thiếu tá Lương Tuấn Hùng** |